

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МБОУ гимназия №30

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО

Прибылова А.А.
Приказ №110 от
«31.08.2023 г.»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР

Никитина Н.Р.
Приказ №110 от
«31.08.2023 г.»

УТВЕРЖДЕНО

Директор
МБОУ "Гимназия №30
им. Железной Дивизии"

Чирковская Н.А.
Приказ №110 от
«31.08.2023 г.»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»

для обучающихся 1-4 классов

город Ульяновск 2023

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Пояснительная записка

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Методических рекомендаций по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации, направленных письмом Минпросвещения от 15.04.2022 № СК-295/06;
- Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672;
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р;
- СП 2.4.3648-20;
- СанПиН 1.2.3685-21;
- основной образовательной программы НОО МБОУ «Гимназия № 30 им. Железной Дивизии»

Цель курса: создание условий для укрепления здоровья учащихся и содействие их разносторонней физической подготовленности через подвижные игры.

Место курса в плане внеурочной деятельности МБОУ «Гимназия № 30 им. Железной Дивизии»: учебный курс предназначен для обучающихся 2 класса; рассчитан на 4 часа в неделю/132 часа в год.

Планируемые результаты

Личностные результаты:

- целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- планирование общей цели и пути её достижения;
- распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- конструктивное разрешение конфликтов;
- осуществление взаимного контроля;
- оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи.

Коммуникативные УУД:

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;

- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений, высокий уровень развития жизненных сил, нравственное, эстетическое, интеллектуальное развитие.

- двигательная подготовленность как важный компонент здоровья учащихся;
- развитие физических способностей;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни;
- развитие психических и нравственных качеств;
- повышение социальной и трудовой активности; планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической активности;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Требования к знаниям и умениям, которые должны приобрести обучающиеся в процессе реализации программы внеурочной деятельности

В ходе реализации программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» выпускники должны **знать**:

- педагогические, физиологические и психологические основы обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств;
- возможности формирования индивидуальных черт свойств личности посредством регулярных занятий;
- индивидуальные способы контроля по развитию адаптивных свойств организма, укрепления здоровья и повышение физической подготовленности;
- правила личной гигиены, профилактика травматизма и оказания доврачебной помощи; влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
- значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;

Обучающиеся получают возможность научиться:

- адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
- отвечать за свои поступки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора;
- технически правильно осуществлять двигательные действия, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения;

- разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения;
- управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения;
- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями, оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях;
- пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием.

Содержание курса внеурочной деятельности

Современные и старинные подвижные игры (132 ч.)

Тема 1 Здоровый образ жизни (8ч) Беседа о здоровом образе жизни.

Беседы по теме: «Если хочешь быть здоров»

Тема 2 Здоровье в порядке - спасибо зарядке! (8ч) Комплекс упражнений утренней гимнастики.

Тема 3 Личная гигиена (8ч)

Что такое гигиена. Правила личной гигиены.

Тема 4 Профилактика травматизма (8ч)

Инструкция по ТБ. Цели и задачи курса. Правила поведения в команде.

Тема 5 Нарушение осанки (8ч) Упражнения для укрепления осанки.

Тема 6 Современные подвижные игры (92ч)

«Мяч по кругу», «Поймай рыбку», «Цепи кованы», «Змейка на асфальте», «Бег с шариком», «Нас не слышно и не видно», «Третий лишний», «Круговая охота», «Команда быстроногих», «Эстафета с булавами», «След в след», «Мишень», «С кочки на кочку», «Без пары», «Веребочка», «Кто больше», «Успевай, не зевай», «День и ночь», «Кто подходил?», «Два Мороза», «Охотники и утки», «Бомбардировка», «Встречная эстафета», «Метание в цель», «Гонка мячей над головой, сидя в колоннах», «Подвижная цель», «Мяч соседу», «Передал – садись», «Бросай – беги», «Не давай мяча водящему», «Гонка мячей по кругу», «Гонка мячей по рядам», «Встречная эстафета с мячом», «Эстафета с ведением мяча», «Перестрелка», «Наперегонки парами», «Ловушки-перебежки», «Вызов номеров», «Хитрая лиса», «Третий лишний», «День и ночь», «Заморожу», «Мышиводят хоровод», «Краски», «Рыбаки и рыбки», «Море волнуется раз», «Платок царевны», «Поймай воробушка», «Гон зверей», «Охота на куропаток», «Забавные лучники», «Эстафета».

**Тематическое планирование
2 класс
«Подвижные игры»**

№	Тема	Кол. часов	Теория	Практические занятия
1	Здоровый образ жизни.	8	4	4
2	Здоровье в порядке - спасибо зарядке!	8	4	4
3	Личная гигиена.	8	4	4
4	Профилактика травматизма.	8	4	4
5	Нарушение осанки.	8	4	4
6	Современные подвижные игры.	92		92
	<i>Итого:</i>	132	20	112

Календарно - тематическое планирование по курсу

2 класс
«Подвижные игры»

№п/п	Наименование разделов и тем занятий	Количество часов	Форма проведения занятия	ЦОР/ЭОР
Здоровый образ жизни				
1-8	ОРУ Беседы о здоровом образе жизни	8	Фронтальная, индивидуальная, беседа, анализ	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
Здоровье в порядке-спасибо зарядке!				
9-16	ОРУ Комплекс упражнений утренней гимнастики	8	Фронтальная, индивидуальная, беседа, анализ	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
Личная гигиена				
17-24	ОРУ Что такое гигиена. Правила личной гигиены	8	Фронтальная, индивидуальная, беседа, анализ	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
Профилактика травматизма				
25-26	ОРУ Инструкция по ТБ. Цели и задачи курса	2	Фронтальная, индивидуальная, беседа, анализ	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
27-28	ОРУ Инструкция по ТБ	2	Фронтальная, индивидуальная, беседа, анализ	
29-30	ОРУ Правила поведения в команде	2	Фронтальная, индивидуальная, беседа, анализ	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
31-32	ОРУ Правила поведения в команде. Инструкция по ТБ	2	Фронтальная, индивидуальная, беседа, анализ	
Нарушение осанки				

33-40	ОРУ Упражнения для укрепления осанки	8	Беседа, групповое обсуждение, выполнение комплекса упражнений	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
Современные подвижные игры				
41-42	ОРУ Игра «Мяч по кругу»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
43-44	ОРУ Игра «Поймай рыбку»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
45-46	ОРУ Игра «Цепи кованы»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
47-48	ОРУ Игра «Змейка на асфальте»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
49-50	ОРУ Игра «Бег с шариком»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
51-52	ОРУ Игра «Нас не слышно и не видно»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
53-54	ОРУ Игра «Третий лишний»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
55-56	ОРУ Игра «Салки»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
57-58	ОРУ Игра «Круговая охота»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/

59-60	ОРУ Игра «Команда быстроногих»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
61-62	ОРУ Игра «Эстафета с булавами»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
63-64	ОРУ Игра «След в след»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
65-66	ОРУ Эстафета	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
67-68	ОРУ Игра «Мишень»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
69-70	ОРУ Игра «С кочки на кочку»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
71-72	ОРУ Игра «Без пары»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
73-74	ОРУ Игра «Верёвочка»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
75-76	ОРУ Игра «Кто больше»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
77-78	ОРУ Игра «Успевай, не зевай»	2	«Веселые старты»	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/

79-80	ОРУ Игра «День и ночь»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
81-82	ОРУ Игра «Кто подходит»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
83-84	ОРУ Игра «Краски и шука»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
85-86	ОРУ Игра «Два Мороза»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
87-88	ОРУ Игра «Охотники и утки»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
89-90	ОРУ Игра «Бомбардировка»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
91-92	ОРУ Игра «Встречная эстафета»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
93-94	ОРУ Игра «Метание в цель»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
95-96	ОРУ Игра «Гонка мячей над головой, сидя в колоннах»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
97-98	ОРУ Игра «Подвижная цель»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/

99-100	ОРУ Игра «Мяч соседу»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
101-102	ОРУ Игра «Передал-садись»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
103-104	ОРУ Игра «Быстрая передача»	2	«Веселые старты»	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
105-106	ОРУ Игра «Бросай – беги»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
107-108	ОРУ Игра «Не давай мяча водящему»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
109-110	ОРУ Игра «Гонка мячей по кругу»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
111-112	ОРУ Игра «Гонка мячей по рядам»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
113-114	ОРУ Игра «Встречная эстафета с мячом»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
115-116	ОРУ «Эстафета с ведением мача»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
117-118	ОРУ Игра «Перестрелка»	2	«Веселые старты»	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/

119-120	ОРУ Игра «Наперегонки парами»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
121-122	ОРУ Игра «Ловушки перебежки»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
123-124	ОРУ Игра «Вызов номеров»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
125-126	ОРУ Игра «Хитрая лиса»	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
127-128	ОРУ Игра «Третий лишний»	2	Игра-соревнование	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
129-130	ОРУ Игра «День и ночь»	2	Игра-соревнование	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
131-132	ОРУ Эстафета	2	Игра	https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/
	Итого	132		

Календарно - тематическое планирование

№п/п	Наименование разделов и тем занятий	Количество часов	Дата проведения		Формы контроля
			По плану	По факту	
Здоровый образ жизни (8)					
1-8	ОРУ Беседы о здоровом образе жизни	8			Вводный
					Текущий, устный опрос
					Текущий, устный опрос
					Текущий, устный опрос
					Текущий, устный опрос
					Текущий, устный опрос
					Текущий, устный опрос
					Итоговый, тест
Здоровье в порядке-спасибо зарядке! (8)					
9-16	ОРУ Комплекс упражнений утренней гимнастики	8			Текущий, выполнение комплекса упражнений
					Текущий, выполнение комплекса упражнений
					Текущий, выполнение комплекса упражнений
					Текущий, выполнение комплекса упражнений
					Текущий, выполнение комплекса упражнений
					Текущий, выполнение комплекса упражнений
					Текущий, выполнение комплекса упражнений
					Итоговый, зачет по выполнению комплекса упражнений
Личная гигиена (8)					
17-24	ОРУ Что такое гигиена. Правила личной гигиены	8			Вводный, устный опрос
					Текущий, устный опрос
					Текущий, устный опрос

					Текущий, устный опрос
					Текущий, устный опрос
					Текущий, устный опрос
					Текущий, устный опрос
					Итоговый, тест
Профилактика травматизма (8)					
25-26	ОРУ Инструкция по ТБ. Цели и задачи курса	2			Текущий, устный опрос
					Текущий, викторина
27-28	ОРУ Инструкция по ТБ	2			Текущий, устный опрос
					Текущий, беседа
29-30	ОРУ Правила поведения в команде	2			Текущий, устный опрос
					Текущий, устный опрос
31-32	ОРУ Правила поведения в команде. Инструкция по ТБ	2			Текущий, устный опрос
					Итоговый, тест
Нарушение осанки (8)					
33-40	ОРУ Упражнения для укрепления осанки	8			Текущий, выполнение комплекса упражнений
					Текущий, выполнение комплекса упражнений
					Текущий, выполнение комплекса упражнений
					Текущий, выполнение комплекса упражнений
					Текущий, выполнение комплекса упражнений
					Текущий, выполнение комплекса упражнений
					Текущий, выполнение комплекса упражнений
					Итоговый, зачет по выполнению комплекса упражнений
Современные подвижные игры (92)					
41	ОРУ Игра «Мяч по кругу»	1			Текущий, ролевая игра
42	ОРУ Игра «Мяч по кругу»	1			Текущий, ролевая игра

43	ОРУ Игра «Поймай рыбку»	1			Текущий, игра
44	ОРУ Игра «Поймай рыбку»	1			Текущий, игра
45	ОРУ Игра «Цепи кованы»	1			Текущий, ролевая игра
46	ОРУ Игра «Цепи кованы»	1			Текущий, командная игра
47	ОРУ Игра «Змейка на асфальте»	1			Текущий, игра
48	ОРУ Игра «Змейка на асфальте»	1			Текущий, игра
49	ОРУ Игра «Бег с шариком»	1			Текущий, ролевая игра
50	ОРУ Игра «Бег с шариком»	1			Текущий, соревнование
51	ОРУ Игра «Нас не слышно и не видно»	1			Текущий, ролевая игра
52	ОРУ Игра «Нас не слышно и не видно»	1			Текущий, ролевая игра
53	ОРУ Игра «Третий лишний»	1			Текущий, ролевая игра
54	ОРУ Игра «Третий лишний»	1			Текущий, командная игра
55	ОРУ Игра «Салки»	1			Текущий, соревнование
56	ОРУ Игра «Салки»	1			Текущий, ролевая игра
57	ОРУ Игра «Круговая охота»	1			Текущий, соревнование
58	ОРУ Игра «Круговая охота»	1			Текущий, ролевая игра
59	ОРУ Игра «Команда быстроногих»	1			Текущий, ролевая игра
60	ОРУ Игра «Команда быстроногих»	1			Текущий, ролевая игра
61	ОРУ Игра «Эстафета с булавами»	1			Текущий, ролевая игра
62	ОРУ Игра «Эстафета с булавами»	1			Текущий, ролевая игра
63	ОРУ Игра «След в след»	1			Текущий, ролевая игра
64	ОРУ Игра «След в след»	1			Текущий, командная игра
65	ОРУ Эстафета	1			Текущий, ролевая игра
66	ОРУ Эстафета	1			Текущий, ролевая игра
67	ОРУ Игра «Мишень»	1			Текущий, ролевая игра
68	ОРУ Игра «Мишень»	1			Текущий, ролевая игра
69	ОРУ Игра «С кочки на кочку»	1			Текущий, командная игра

70	ОРУ Игра «С кочки на кочку»	1			Текущий, соревнование
71	ОРУ Игра «Без пары»	1			Текущий, командная игра
72	ОРУ Игра «Без пары»	1			Текущий, командная игра
73	ОРУ Игра «Верёвочка»	1			Текущий, ролевая игра
74	ОРУ Игра «Верёвочка»	1			Текущий, командная игра
75	ОРУ Игра «Кто больше»	1			Текущий, командная игра
76	ОРУ Игра «Кто больше»	1			Текущий, командная игра
77	ОРУ Игра «Успевай, не зевай»	1			Текущий, соревнование
78	ОРУ Игра «Успевай, не зевай»	1			Текущий, командная игра
79	ОРУ Игра «День и ночь»	1			Текущий, ролевая игра
80	ОРУ Игра «День и ночь»	1			Текущий, командная игра
81	ОРУ Игра «Кто подходил»	1			Текущий, ролевая игра
82	ОРУ Игра «Кто подходил»	1			Текущий, соревнование
83	ОРУ Игра «Караси и щука»	1			Текущий, соревнование
84	ОРУ Игра «Караси и щука»	1			Текущий, ролевая игра
85	ОРУ Игра «Два Мороза»	1			Текущий, командная игра
86	ОРУ Игра «Два Мороза»	1			Текущий, командная игра
87	ОРУ Игра «Охотники и утки»	1			Текущий, ролевая игра
88	ОРУ Игра «Охотники и утки»	1			Текущий, ролевая игра
89	ОРУ Игра «Бомбардировка»	1			Текущий, игра
90	ОРУ Игра «Бомбардировка»	1			Текущий, игра
91	ОРУ Игра «Встречная эстафета»	1			Текущий, соревнование
92	ОРУ Игра «Встречная эстафета»	1			Текущий, соревнование
93	ОРУ Игра «Метание в цель»	1			Текущий, игра
94	ОРУ Игра «Метание в цель»	1			Текущий, игра
95	ОРУ Игра «Гонка мячей над головой, сидя в	1			Текущий, игра

	колоннах»				
96	ОРУ Игра «Гонка мячей над головой, сидя в колоннах»	1			Текущий, игра
97	ОРУ Игра «Подвижная цель»	1			Текущий, ролевая игра
98	ОРУ Игра «Подвижная цель»	1			Текущий, ролевая игра
99	ОРУ Игра «Мяч соседу»	1			Текущий, ролевая игра
100	ОРУ Игра «Мяч соседу»	1			Текущий, ролевая игра
101	ОРУ Игра «Передал – садись»	1			Текущий, соревнование
102	ОРУ Игра «Передал – садись»	1			Текущий, соревнование
103	ОРУ Игра «Быстрая передача»	1			Текущий, игра
104	ОРУ Игра «Быстрая передача»	1			Текущий, игра
105	ОРУ Игра «Бросай - беги»	1			Текущий, соревнование
106	ОРУ Игра «Бросай - беги»	1			Текущий, соревнование
107	ОРУ Игра «Не давай мяча водящему»	1			Текущий, игра
108	ОРУ Игра «Не давай мяча водящему»	1			Текущий, игра
109	ОРУ Игра «Гонка мячей по кругу»	1			Текущий, игра
110	ОРУ Игра «Гонка мячей по кругу»	1			Текущий, игра
111	ОРУ Игра «Гонка мячей по рядам»	1			Текущий, игра
112	ОРУ Игра «Гонка мячей по рядам»	1			Текущий, игра
113	ОРУ Игра «Встречная эстафета с мячом»	1			Текущий, соревнование
114	ОРУ Игра «Встречная эстафета с мячом»	1			Текущий, соревнование
115	ОРУ «Эстафета с ведением мяча»	1			Текущий, соревнование
116	ОРУ «Эстафета с ведением мяча»	1			Текущий, соревнование
117	ОРУ Игра «Перестрелка»	1			Текущий, соревнование
118	ОРУ Игра «Перестрелка»	1			Текущий, соревнование
119	ОРУ Игра «Наперегонки парами»	1			Текущий, соревнование
120	ОРУ Игра «Наперегонки парами»	1			Текущий, соревнование

121	ОРУ Игра «Ловушки-перебежки»	1			Текущий, соревнование
122	ОРУ Игра «Ловушки-перебежки»	1			Текущий, соревнование
123	ОРУ Игра «Вызов номеров»	1			Текущий, игра
124	ОРУ Игра «Вызов номеров»	1			Текущий, игра
125	ОРУ Игра «Хитрая лиса»	1			Текущий, ролевая игра
126	ОРУ Игра «Хитрая лиса»	1			Текущий, ролевая игра
127	ОРУ Игра «Третий лишний»	1			Текущий, игра
128	ОРУ Игра «Третий лишний»	1			Текущий, игра
129	ОРУ Игра «День и ночь»	1			Текущий, игра
130	ОРУ Игра «День и ночь»	1			Текущий, игра
131	ОРУ Эстафета	1			Текущий, соревнование
132	ОРУ Эстафета	1			Итоговый, соревнование
	Итого	132			