

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА
«ГИМНАЗИЯ №30 ИМ. ЖЕЛЕЗНОЙ ДИВИЗИИ»**

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

Прибылова А.А.

Протокол № 1

от 28. 08.2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР

Никитина Н.Р.

28 августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Подвижные игры»

для обучающихся 2 классов

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» на 2 класс начального общего образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» на уровень начального общего образования для обучающихся 2-х классов МБОУ «Гимназия № 30 им. Железной Дивизии» разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- СП 2.4.3648-20;
- СанПиН 1.2.3685-21;
- основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Гимназия № 30 им. Железной Дивизии», в том числе с учетом рабочей программы воспитания.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

создание условий для укрепления здоровья учащихся и содействие их разносторонней физической подготовленности через подвижные игры.

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

МБОУ «Гимназия № 30 им. Железной Дивизии»: учебный курс предназначен для обучающихся 2 класса; рассчитан на 4 часа в неделю/132 часа в год.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Народные игры. 34 часа

Русская народная игра «У медведя во бору», Русская народная игра «Филин и пташка». Русская народная игра «Горелки». Русская народная игра «Кот и мышь». Русская народная игра «Блуждающий мяч». Русская народная игра «Зарница»

Игры на развитие психических процессов. 34 часа

Игры на развитие восприятия. «Выложи сам», «Магазин ковров», «Волшебная палитра». Упражнение «Ладонь – кулак», игры «Ищи безостановочно», «Заметь всё», «Запомни порядок». Упражнение «Ладонь – кулак», игры «Ищи безостановочно», «Заметь всё», «Запомни порядок». Игры «Повтори за мной», «Запомни движение», «Художник». Игры «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?», «Возьми и передай». Игры «Ну-ка, отгадай», «определим игрушку». Игры «Баба Яга», «Три характера». Игра «Белки, волки, лисы».

Подвижные игры 34 часа

Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками». Игра с элементами ОРУ «Море волнуется – раз. » Игра с мячом «Охотники и утки». Весёлые старты с мячом. Игра «Волк во рву» Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки» Игры на свежем воздухе «Два Деда Мороза», «Метко в цель». Игра «Белки, волки, лисы». Игра «Перемена мест» Игра «Прыгай через ров»

Спортивные игры. 34 часа

Футбол, Баскетбол, Спортивный праздник.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты:

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и соперничества;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов.

Метапредметные результаты:

- характеристика явления (действия и поступков), их объективная оценка на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления;
- общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечение защиты и сохранности природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организация самостоятельной деятельности с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планирование собственной деятельности, распределение нагрузки и организация отдыха в процессе её выполнения;
- анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения;
- видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека;
- оценка красоты телосложения и осанки, сравнение их с эталонными образцами;
- управление эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильное выполнение двигательных действий из базовых видов спорта, использование их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные результаты:

- планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня, организация отдыха и досуга с использованием средств физической культуры;
- изложение фактов истории развития физической культуры, характеристика её роли и значения в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;
- представление физической культуры как средства укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;

- измерение (познавание) индивидуальных показателей физического развития (длины и массы тела), развитие основных физических качеств;
- оказание посильной помощи и моральной поддержки сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибок и способов их устранения;
- организация и проведение со сверстниками подвижных игр и элементов соревнований, осуществление их объективного судейства;
- бережное обращение с инвентарём и оборудованием, соблюдение требований техники безопасности к местам проведения;
- организация и проведение занятий физической культурой с разной целевой направленностью, подбор для них физических упражнений и выполнение их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеристика физической нагрузки по показателю частоты пульса, регулирование её напряжённости во время занятий по развитию физических качеств;
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- объяснение в доступной форме правил (техники) выполнения двигательных действий, анализ и поиск ошибок, исправление их;
- подача строевых команд, подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений;
- нахождение Отличительных особенностей в выполнении двигательного действия разными учениками, выделение отличительных признаков и элементов;
- выполнение акробатических и гимнастических комбинаций на высоком техничном уровне, характеристика признаков техничного исполнения;
- выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности;
- выполнение жизненно важных двигательных навыков и умений различными способами, в различных условиях.

Тематическое планирование

| №п/п | Наименование разделов и тем занятий | Количество часов | Форма проведения занятия | ЦОР/ЭОР |
|------|---|------------------|--|--|
| 1. | Техника безопасности | 2 | Инструктаж | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 2. | Русская народная игра «У медведя во бору» | 6 | Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 3. | Русская народная игра «Филин и пташка». | 6 | Игровые правила. Выбор и ограничение игрового пространства. Проведение игры. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 4. | Русская народная игра «Горелки». | 6 | Правила игры. Проведение игры. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 5. | Русская народная игра «Кот и мышь». | 6 | Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 6. | Русская народная игра «Блуждающий мяч». | 6 | Правила игры. Проведение игры. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 7. | Русская народная игра «Зарница» | 5 | Правила игры. Проведение игры. Эстафета. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ |

| | | | | |
|-----|--|---|--|--|
| | | | | https://spo.1sept.ru/ |
| 8. | Техника безопасности | 2 | Инструктаж | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 9. | Игры на развитие восприятия. | 6 | Знакомство с правилами и проведение игр «Выложи сам», «Магазин ковров», «Волшебная палитра». | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 10. | Упражнения и игры на внимание | 6 | Упражнение «Ладонь – кулак», игры «Ищи безостановочно», «Заметь всё», «Запомни порядок». | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 11. | Игры на развитие памяти. | 6 | Игры «Повтори за мной», «Запомни движения», «Художник». | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 12. | Игры на развитие воображения. | 6 | Игры «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?», «Возьми и передай». | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 13. | Игры на развитие мышления и речи. | 6 | Игры «Ну-ка, отгадай», «определим игрушку». | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 14. | Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка. | 5 | Игры «Баба Яга», «Три характера». | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 15. | Техника безопасности | 2 | Инструктаж | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 16. | Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками». | 2 | Правила игры. Строевые упражнения; перестроение. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 17. | Игра с элементами | 2 | Правила игры. Комплекс утренней | https://www.openclass.ru/ |

| | | | | |
|-----|---|---|--|--|
| | ОРУ «Море волнуется – раз» | | гигиенической гимнастики. | http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 18. | Игра с мячом «Охотники и утки». | 2 | Комплекс ОРУ с мячом. строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 19. | Весёлые старты с мячом. | 2 | Гимнастические упражнения. Эстафеты. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 20. | Игра «Волк во рву» | 2 | Игры с мячом: ловля, бросок, передача. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 21. | Весёлые старты со скакалкой | 2 | Комплекс ОРУ со скакалкой. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 22. | Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки» | 2 | Правила игры. Проведение игры. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 23. | Игры на свежем воздухе «Два Деда Мороза», «Метко в цель». | 2 | Катание на лыжах. Разучивание и проведение игр. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 24. | Игра «Белки, волки, лисы». | 2 | Метание снежков в цель. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 25. | Игра «Совушка». | 2 | Правила игры. Проведение игры. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 26. | Игра «Удочка» | 2 | Правила игры. Проведение игры. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 27. | Игра «Перемена | 2 | Игры со скакалкой, мячом. | https://www.openclass.ru/ |

| | | | | |
|-----|-------------------------|---|---|--|
| | мест» | | | http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 28. | Игра «Салки с мячом». | 2 | Построение. Строевые упражнения б перемещение. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 29. | Игра «Прыгай через ров» | 3 | Правила игры. Проведение игры. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 30. | Техника безопасности | 3 | Совершенствование координации движений. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 31. | Футбол | 2 | Инструктаж | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 32. | Футбол | 4 | Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 33. | Футбол | 4 | Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 34. | Баскетбол | 4 | Проведение игры. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 35. | Баскетбол | 4 | Игры, эстафеты, Весёлые минутки. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 36. | Спортивный праздник. | 4 | Отработка игровых приёмов. Игра. | https://www.openclass.ru/ http://school-collection.edu.ru/ https://www.ikt-school.com/ https://spo.1sept.ru/ |
| 37. | Резерв | 4 | | |

| | | | |
|--|--------------|-----|--|
| | <i>Итого</i> | 136 | |
|--|--------------|-----|--|

Календарно - тематическое планирование

| №п/п | Наименование разделов и тем занятий | Количество часов | Дата проведения | | Формы контроля |
|------|--|------------------|-----------------|----------|-------------------------|
| | | | По плану | По факту | |
| 1. | Техника безопасности | 2 | | | Текущий, игра |
| 2. | Русская народная игра «У медведя во бору» | 6 | | | Текущий, игра |
| 3. | Русская народная игра «Филин и пташка». | 6 | | | Текущий, ролевая игра |
| 4. | Русская народная игра «Горелки». | 6 | | | Текущий, командная игра |
| 5. | Русская народная игра «Кот и мышь». | 6 | | | Текущий, игра |
| 6. | Русская народная игра «Блуждающий мяч». | 6 | | | Текущий, игра |
| 7. | Русская народная игра «Зарница» | 5 | | | Текущий, ролевая игра |
| 8. | Техника безопасности | 2 | | | Текущий, соревнование |
| 9. | Игры на развитие восприятия. | 6 | | | Текущий, ролевая игра |
| 10. | Упражнения и игры на внимание | 6 | | | Текущий, ролевая игра |
| 11. | Игры на развитие памяти. | 6 | | | Текущий, ролевая игра |
| 12. | Игры на развитие воображения. | 6 | | | Текущий, командная игра |
| 13. | Игры на развитие мышления и речи. | 6 | | | Текущий, соревнование |
| 14. | Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка. | 5 | | | Текущий, ролевая игра |
| 15. | Техника безопасности | 2 | | | Текущий, соревнование |
| 16. | Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками». | 2 | | | Текущий, ролевая игра |
| 17. | Игра с элементами ОРУ «Море волнуется – раз» | 2 | | | Текущий, ролевая игра |
| 18. | Игра с мячом «Охотники и утки». | 2 | | | Текущий, ролевая игра |
| 19. | Весёлые старты с мячом. | 2 | | | Текущий, ролевая игра |
| 20. | Игра «Волк во рву» | 2 | | | Текущий, ролевая игра |

| | | | | | |
|-----|---|------------|--|--|-------------------------|
| 21. | Весёлые старты со скакалкой | 2 | | | Текущий, ролевая игра |
| 22. | Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки» | 2 | | | Текущий, командная игра |
| 23. | Игры на свежем воздухе «Два Деда Мороза», «Метко в цель». | 2 | | | Текущий, ролевая игра |
| 24. | Игра «Белки, волки, лисы». | 2 | | | Текущий, ролевая игра |
| 25. | Игра «Совушка». | 2 | | | Текущий, ролевая игра |
| 26. | Игра «Удочка» | 2 | | | Текущий, ролевая игра |
| 27. | Игра «Перемена мест» | 2 | | | Текущий, командная игра |
| 28. | Игра «Салки с мячом». | 2 | | | Текущий, соревнование |
| 29. | Игра «Прыгай через ров» | 3 | | | Текущий, командная игра |
| 30. | Техника безопасности | 3 | | | Текущий, командная игра |
| 31. | Футбол | 2 | | | Текущий, ролевая игра |
| 32. | Футбол | 4 | | | Текущий, командная игра |
| 33. | Футбол | 4 | | | Текущий, командная игра |
| 34. | Баскетбол | 4 | | | Текущий, командная игра |
| 35. | Баскетбол | 4 | | | Текущий, соревнование |
| 36. | Спортивный праздник. | 4 | | | Текущий, командная игра |
| 37. | Резерв | 4 | | | Текущий, ролевая игра |
| | Итого | 136 | | | |

